



World Sleep Day

**"Le sommeil
des
15-25 ans"**

Journée mondiale du Sommeil

Vendredi 16 mars 2018 de 18h à 22h

Salle de l'Union 4, rue du tournoi 67500 HAGUENAU

Conférence-débat à 19h :

- **Le sommeil des 15-25 ans, comment ça marche ?**
- **15-25 ans : irrémédiablement des couche-tard ?**
- **Stress, sommeil et sophrologie**
- **Dormir branché ? E-santé et sommeil**

Entrée libre, tout public : sur inscription seulement auprès de FSV par téléphone, mail ou facebook. Nombre de places limité.

Inscription :



Formation Sommeil et Vigilance

association@aapnee.org

☎ 06.27.27.49.67

www.facebook.com/associationaapnee